



# Elegir: Desarrollo Personal

## Explora tu viaje personal como una persona constructora de paz y reflexiona sobre las características del establecimiento de paz.

Una persona constructora de paz es quien identifica una injusticia y busca abordarla a través de la compasión y el coraje. La construcción de paz incluye cómo las personas reciben a los demás en su escuela o comunidad, cómo lidias con los conflictos entre amigos y cómo reaccionas antes las dificultades. Poner la paz primero en tu propia vida es muy importante, pero solo es un punto de inicio. Parte de ser una persona constructora de paz es también encontrar formas de construir paz en tu comunidad.

- [Lee](#) o [mira](#) la historia de Malala, Yousafzai y piensa en las formas en las que fue una constructora de paz en su comunidad. También puedes conocer a otras [personas constructoras de paz](#) en el sitio web de Peace First.
- Haz una lluvia de ideas sobre el video acerca de las características de una persona constructora de paz. Registra las ideas en la hoja de características de una persona constructora de paz.
- Reflexiona sobre tus sentimientos y metas personales como una persona constructora de paz al completar la hoja de trabajo de una persona constructora de paz.
- Discute tu reflexión con el grupo

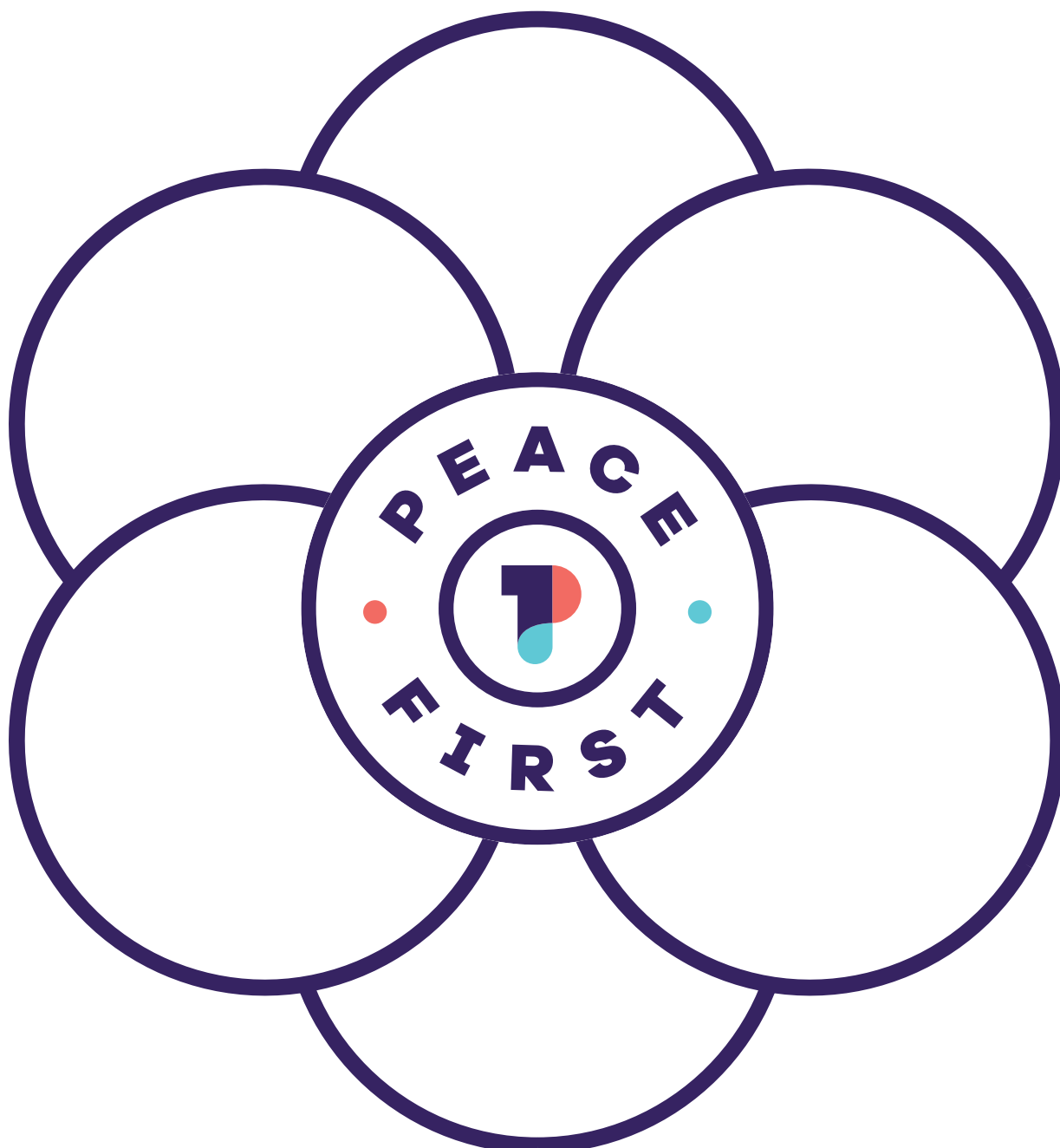
## Elegir: Hoja de trabajo sobre las características de una persona constructora de la paz

Tu nombre: \_\_\_\_\_

Nombre de tu grupo: \_\_\_\_\_

**Completa con las características de una persona constructora de paz. Decora como quieras.**

¿Cómo reaccionan las personas constructoras de paz ante conflictos o problemas en su comunidad? ¿Cómo tratan a los demás? ¿Cómo participan las personas constructoras de paz en su comunidad?










# Elegir: Hoja de trabajo sobre la construcción de paz en mi vida

Tu nombre: \_\_\_\_\_






Nombre de tu grupo: \_\_\_\_\_

**Marca como te sientes con cada afirmación.**






**1. Entiendo lo que significa ser una persona constructora de paz.**

 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>
Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Neutral	De acuerdo	Totalmente de acuerdo






**2. Me siento inspirado/a para ser una persona constructora de paz.**

 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>
Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Neutral	De acuerdo	Totalmente de acuerdo






**3. Estoy comprometido/a con mi comunidad de una manera muy significativa.**

 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>
Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Neutral	De acuerdo	Totalmente de acuerdo






**4. Tengo las habilidades necesarias para ser una persona constructora de paz.**

 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>
Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Neutral	De acuerdo	Totalmente de acuerdo






**5. Defiendo a los demás cuando veo una injusticia.**

 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>
Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Neutral	De acuerdo	Totalmente de acuerdo

**6. Me dirijo a personas que no están de acuerdo conmigo para comprender mejor su punto de vista.**

 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>
Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Neutral	De acuerdo	Totalmente de acuerdo

**7. Puedo trabajar con otros de manera efectiva.**

 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>
Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Neutral	De acuerdo	Totalmente de acuerdo



Una cosa que quiero lograr como una persona constructora de paz es: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Una cualidad que tengo que me ayudará a lograr mi objetivo es: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Un área donde necesitaré ayuda es: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---